

go wild

Beste Menschen unter freiem Himmel
09./10. September 2022

In der Natur
Unterwegs, zu Fuss
Mit möglichst wenig
Hin zu starken Erlebnissen

*Im Einfachen verbirgt sich das Wunder,
im Kleinen findest du das Grosse*

Der Weg ergibt sich im Gehen
Einkaufen werden wir - unterwegs
Den Ort zum Schlafen, den finden wir
Wir lassen uns nieder – lagern - feuern
Das Nachtmahl entsteht, gemeinsam
Wir sitzen um das Feuer, schwatzen
Schauen in die Glut, schweigen
Wir legen uns hin, schlafen
Tags darauf gehen wir
Weiter, dem Glück
Auf der Spur

Start: Freitag 09. September 2022, 17 Uhr, Bahnhof Benzenschwil
Ende: Samstag 10. September 2022, 14 Uhr, Ort noch unbekannt
Mitnehmen: Dem Wetter entsprechende Kleider, gutes Schuhwerk, Rucksack, Sachen zum Übernachten, Koch- und Essutensilien, ...
Kosten: 170.-*/ günstiger, wenn man noch jemanden mitbringt
Anmeldung: Bis spätestens zwei Tage vor Start
Teilnehmerzahl: Mindestens 3, maximal 12
Leitung: Vanessa Caminada, Hannes Leo Meier
Weitere Infos: 079 606 84 39
Anmeldung: coaching@hlmeier.ch oder per Post
Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Leitung: Hannes Leo Meier, GehCoach und TimeoutBegleiter

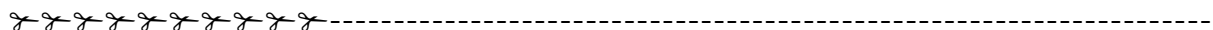
Aufgewachsen im Freiamt. Nach dreijähriger Lehrtätigkeit zu Fuss von Einsiedeln nach Santiago de Compostela. Danach Domizile in Madrid und Berlin. Ausbildung in Zürich zum Theaterpädagogen. Während 20 Jahren Freier Regisseur und Autor, Gründer und Leiter der Theatergruppe SZENART. Heute wieder tätig als Primarlehrer. Seit 2019 GehCoach und TimeoutBegleiter, Embodimenttrainer, Ausbildung in hypnosystemischer Beratung/Coaching. Dreifacher Vater, lebt in Aarau.

Vanessa Caminada, Erlebnispädagogin

Stammt aus einer Berglerfamilie, fühlt sich seit 36 Jahren wohl um Felsen und unter Bäumen. Weil die Natur voller Metaphern ist, sagt sie: Auftanken, entspannen, entwickeln und weiterkommen geht am besten draussen. Sie ist Schulsozialarbeiterin, Mutter, diplomierte Erlebnispädagogin «planoalto» und lebt im Freiamt.



Wir freuen uns auf dich – auf alle «Beste Menschen unter freiem Himmel»!



Anmeldung per Mail via coaching@hlmeier.ch oder per Talon oder per Post:

Name: Vorname:
Strasse: Wohnort:
Mail: Telefonnummer:
Alter: Bemerkung:

- Ich bringe einen Kollegen/eine Kollegin mit. Diese Person bezahlt nur 100.-
- Ich mache mit bei * mit und bezahle mehr als 170.-. Mit diesem zusätzlichen Betrag ermögliche ich einer wenig begüterten Person die Teilnahme an einem ToC-Projekt.