



Das Jahr
stärkend
abschliessen –
starte frei und
kraftvoll ins
2021

Leaving the year on foot

Zu Fuss zum Jahresende
27. | 28. | 29. Dezember 2020

Das Gute feiern, das Vergangene zurücklassen und aufbrechen in die nahe Zukunft – gestärkt, kraftvoll und leicht!

Schliesse dein Jahr überraschend und prägnant ab – mit einem oder mehreren Walks. Drei stehen zur Verfügung und jeder hat sein Thema: Hinschauen, Loslassen, Aufbrechen. Dabei lernst du die «Sieben Kompetenzen

vom Gehen» kennen. Nütze sie als Kraft und Stütze für deinen Jahreswechsel und wende sie an bis weit hinein in dein nächstes Jahr. Befreit vorwärts gehen ist das Ziel!

Die drei Möglichkeiten zum genussvoll stärkenden Jahresabschluss



Abenteuer ich.

timeoutcoaching.ch

Hinschauen: Sonntag 27.12.20 – «skizzieren und notieren»
Loslassen: Montag 28.12.20 – «Let go Walk»
Aufbrechen: Dienstag 29.12.20 – «White Box Walk»

Leitung: **Hannes Leo Meier, Geh- und TimeoutCoach**
Wo: **Start Mühlemattstrasse 50, Aarau**
Zeit: **10 – 17 Uhr**
Teilnehmer: **Für alle, Vorkenntnisse nicht nötig**
Anzahl: **Ab mindestens 4 TeilnehmerInnen**
Kosten: **Ein Walk 120.–, jeder weitere 90.–**
Anmeldung: **Erwünscht, aber nicht erforderlich**

Mehr unter: www.timeoutcoaching.ch
und via coaching@hlmeier.ch