

Herbstliches Kurztimeout

Skizzieren, notieren und Geist auslüften

In Aarau und auf dem Herzberg 10. und 11. Oktober 2020

Hinschauen

Durchatmen

Sich einlassen

Weitsicht gewinnen

Du nimmst Dir Zeit für Dich ...

In der Stadt skizzieren und dabei Erfüllung erleben

Danach zu Fuss unterwegs sein, notieren und Gedanken heben

Schliesslich auf dem Herzberg ruhen, sich austauschen, draussen
am Feuer zusammensitzen, essen und trinken und...

die Seele baumeln lassen

- Leitung:** Bettina Schaefer, Coach
Künstler*in aus der Region
Hannes Leo Meier, GehCoach und Zeichner
- Start:** Samstag 10. Oktober 2020, 13 Uhr
Coachingbüro «hoch3», Mühlemattstrasse 50, Aarau
- Ende:** Sonntag 11. März 2020, 12 Uhr
Seminarzentrum Herzberg
- Ablauf:** 13 – 17 Uhr skizzieren, 17 – 20 gehen und notieren,
20 – 12 Uhr verweilen und nächtigen auf dem Herzberg
- Kurskosten:** Skizzieren 60.- / Gehen kostenlos / Herzberg 80.- inkl. Znacht
- Logis:** Wird separat verrechnet, Seminarhaus Herzberg
- Anmeldung:** für Übernachtung bis 08. 10., sonst keine erforderlich

Die Angebote können auch einzeln besucht werden.

Offene Fragen richte bitte an Hannes Leo Meier 079 606 84 39

Die Versicherung an diesem Wochenende ist Sache eines jeden Teilnehmenden.